

Programma - Basisopleiding Psychotrauma voor BIG – najaar 2018

Leerdoelen Dag 1:

Het doel van deze module is om de deelnemers een algemene theoretische fundering te geven van het domein psychotrauma. De volgende thema's worden behandeld:

- Prevalentie en oorzaken
- Reikwijdte trauma
- Historisch perspectief en hedendaagse ontwikkelingen
- Ethische en morele dilemma's
- Culturele diversiteit

Programma Dag 1 – 26 oktober - Introductie - Patricia Dashorst

9.30 – 10.00 uur	Kennismaken en Programma van de dag doornemen
10.00 – 11.00 uur	Thema - Prevalentie en Oorzaken
11.00 – 11.15 uur	Koffiepauze
11.15 – 12.30 uur	Thema - Reikwijdte trauma
12.30 – 13.30 uur	Lunch
13.30 – 14.30 uur	Historisch Perspectief en hedendaagse ontwikkelingen 1 DSM-III tot DSM-5 2 Ontwikkeling in behandeling – de plaats van richtlijnen
14.30 – 14.45 uur	Theepauze
14.45 – 15.30 uur	Ethische en morele dilemma's Onderwerpen: juridische en ethische aspecten – beroepsrisico/aansprakelijkheid, asiel procedure, 'ziektewinst', false memory, dader/slachtoffer
15.30 – 16.00 uur	Culturele diversiteit
16.00 – 16.20 uur	Toets
16.20 – 16.30 uur	Evaluatie van de dag

Leerdoelen Dag 2 en 3

- Na afronding van deze module beschikt de deelnemer over zowel voldoende kennis als vaardigheden om een diagnose PTSS correct te stellen.
- Kennisoverdracht vindt plaats door bespreken van de literatuur – aanreiken verdiepende presentaties – discussie en feed back
- Vaardigheidstraining vindt plaats door invullen van een levenslijn en het opstellen van een behandelplan aan de hand van eigen casuïstiek.
- Tot slot komen kennisoverdracht en vaardigheidstraining samen in de supervisies

Programma Dag 2 – 9 november - CAPS – Annemiek de Heus

09:30 – 9.45 uur	Aanvang
09.45 – 11.00 uur	Introductie CAPS

11:00 – 11.15 uur	Koffiepauze
11:15 – 12.15 uur	Oefenen CAPS afname 1 en nabespreking
12:15 – 13.15 uur	Lunch
13:15 – 14.15 uur	Oefenen CAPS afname 2 en nabespreking
14:15 – 14.30 uur	Theepauze
14:30 – 16.00 uur	Bekijken en bespreken video's CAPS afname (toetsing)
16:00 - 16.30 uur	Evaluatie en afsluiting

Programma Dag 3 – 23 november – Diagnostiek en indicatiestelling – Ellen Klaassens

09.30 – 10.00 uur	Kennismaking, leerdoelen formuleren, ervaring
10.00 – 10.30 uur	Inleiding diagnostiek trauma gerelateerde klachten - Wat is trauma? - PTSS DSM IV en V - Intake (speciale anamnese, biografische anamnese, uitvragen trauma's)
10.30 – 10.45 uur	Koffiepauze
10.45 – 11.30 uur	Oefenen in groepjes met vignetten
11.30 – 12.00 uur	Plenaire terugkoppeling
12.00 – 12.30 uur	Levenslopperspectief
12.30 – 13.30 uur	Lunch
13.30 – 14.45 uur	Oefenen in groepjes met complex getraumatiseerden Levensfase/ co morbiditeit/doelgroepen
14.45 – 15.15 uur	Co morbiditeit
15.15 - 15.30 uur	Theepauze
15.30 – 15.45 uur	Indicatiestelling
16.15 – 16.30 uur	Afsluiten/evaluatie

Leerdoelen Dag 4 en 5:

Deze 2 daagse module bestaat uit een kennis – en vaardigheden component.

Kennis: na afronding van de module heeft de deelnemer:

- Kennis van de recente ontwikkelingen, onderzoek en behandeling met betrekking tot het nut en de noodzaak van stabilisatie en is in staat in te schatten in welke mate een bepaalde vorm van stabilisatie nodig of gewenst is.

- Kennis van valkuilen bij het toepassen van stabilisatie. Kennis van verschillende stabilisatie technieken en de mogelijke bruikbaarheid (wat is wanneer adequaat).

Vaardigheden: na afloop van de module kan de deelnemer:

- Inschatten of, en in welke mate een bepaalde vorm van stabilisatie, cq. voorbereiding nodig is en wanneer gestart kan worden met een op verwerking gerichte behandeling.

- Omgaan met eigen angst en vermijdingsgedrag voor de reacties of ontregeling van de patiënt als gevolg van de confrontatie van de patiënt met diens traumatische herinneringen.

- Iemand die een traumatische ervaring heeft meegemaakt helpen om stressoren uit de omgeving te verminderen, zo nodig in samenwerking met bijvoorbeeld maatschappelijk werk.

Programma Dag 4 – 14 december

Stabilisatie I – Joke van Bokkem - Kennis hedendaagse standpunten, research over stabilisatie

09.30 – 10.00 uur	Kennismaken en programma uitleggen
10.00 – 11.15 uur	introdactie – PTSS symptomen en comorbiditeit; risicofactoren en hulpbronnen, de patiënt in zijn/haar context fasegericht evidence-based behandelen (complex) trauma; inschatten en indicatie voor stabilisatie (-fase), gebaseerd op research
11.15 – 11.30 uur	Koffiepauze
11.30 – 12.30 uur	Toepassing op casus, bespreking in kleine groepen
12.30 – 13.30 uur	lunchpauze
13.30 – 14.15 uur	Vervolg uitwerken van casuïstiek stabilisatie fase
14.15 – 15.00 uur	Presentatie casuïstiek en bespreking
15.00 – 15.15 uur	Theepauze
15.15– 16.15 uur	Terugkoppeling en discussie
16.15 – 16.30 uur	Evaluatie en afsluiting

Programma Dag 5 – 18 januari 2019

Stabilisatie II - Patricia Dashorst - Vaardigheden Stabilisatie

De dag staat in het kader van toepassen van het geleerde op eigen casuïstiek en is het toetsmoment van de cursus. Van de cursisten wordt een actieve rol verwacht in het presenteren van een eigen casus en het oefenen van vaardigheden met bv een behandelplan bespreking een diagnostisch of interventie dilemma, oefenen van een specifieke techniek. Hierbij is het gebruik van rollenspelen illustratief. Onderwerpen om aandacht aan te besteden zijn bijvoorbeeld psycho- educatie en advies/ systeemgesprek, omgaan met PTSS symptomen, omgaan met en reguleren van omgevingsstress, reguleren van het angstniveau van de patiënt maar ook van de therapeut, Strategieën zelfcontrole en affectregulatie, Rol overdracht –tegenoverdracht. Filmpje van een gesprek met een patiënt zijn ook vaak illustratief.

Programma van de dag wordt in samenspraak met de cursisten opgesteld.

09.30 – 10.30 uur	introdactie van de dag : vragen /thema's nav literatuur, casuïstiek, eerdere bijeenkomsten
10.30 – 10.45 uur	Koffiepauze
10.45 – 12.30	Programma (zie toelichting op de dag)
12.30 – 13.30	Lunchpauze
13.30 – 14:30	Programma (zie toelichting op de dag)
14.30 – 14.45	Theepauze
14.45 – 16.15	plenaire nabespreking; terugkoppeling en discussie
16.15 – 16.30	Evaluatie en afsluiting